



*formación para*  
**ARQUITECTURA TÉCNICA**

| síguela por internet |



**TALLER DE TRABAJO**

---

**“ORIENTARSE A LA PRODUCTIVIDAD” Y  
LA CONSECUCCIÓN DE LOS RESULTADOS**

**Ponente:**

---

**Gerard Isern Sabadí.** Ingeniero Industrial

15 de mayo de 2018

De 16:00 a 20:00

**Colegio de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de  
Edificación de Tarragona**

**Rambla Francesc Macià, 6 Baixos - Tarragona**

ORGANIZADO POR:

COLABORA



## PRESENTACIÓN

Descubre en este taller de 4 horas cuáles son las herramientas para mejorar tu productividad personal.

## OBJETIVOS

1. Comprender conceptos básicos:
  - ¿Qué es la Productividad Personal?
  - Cómo influye mi estilo de Dirección en los resultados
  - Cómo transformo el uso de mi tiempo semanal
  - Qué es Desarrollo personal y profesional
2. Descubrir las bases y los fundamentos de cómo mejorar tu rendimiento y productividad personal
  - Identificar cuáles son las AMR, las que generan beneficios y resultados.
  - Aprender a fijar y desarrollar Metas Smart® profesionales y personales para conseguir resultados empresariales.
  - Planificar inteligentemente orientado a resultados.
3. Entender que nos impide a desarrollarnos
  - Autolimitaciones; ¿Por qué voy con el freno de mano puesto?
  - Cómo me afectan mis actitudes y hábitos.

## BENEFICIOS

- Mejora de rendimiento, productividad personal, resultados y competitividad
- Mejora de la calidad de vida (tiempo para ti, tu familia, amigos y aficiones)

## PROGRAMA

Taller de trabajo por invitación enfocado a grupos muy reducidos para garantizar que los participantes se llevan un plan de acción individual concreto.

### Primera parte

- Identificación y comprensión de conceptos
- Identifica las actividades de máxima rentabilidad que generan beneficios (AMR)
- La fijación de metas para la consecución de resultados e ilusión
- Planificación inteligente orientada a resultados

### Segunda parte

- ¿Cuál es el problema?

- ¿Qué nos impide desarrollar nuestra productividad personal y nuestro potencial?
- Conclusiones
- Evaluación del Taller

### Tercera parte

- Entrevista personal:

**Objetivo:** ayudarte a establecer tu plan de acción concreto para desarrollar tu potencial sobre tus AMR y Metas y para identificar que te impide progresar

## PONENTE

**GERARD ISERN SABADÍ.** Ingeniero Industrial - Coach - Director SMI & LMI Spain · Tarragona

Mayo 2018						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**PRECIO COLEGIADOS: 25 €**  
**PRECIO NO COLEGIADOS: 50 €**

**PLAZAS LIMITADAS:** Es necesario inscribirse previamente.

**Fecha límite de inscripción: 9 de mayo**

**Horario: de 16:00h a 20:00h**

**4 horas lectivas**

-Inscríbete a través de icolegia si eres colegiado-  
-Si no lo eres manda un boletín de inscripción a  
d.tecnico@coaatgr.com junto con el justificante de pago-